

МЕНЮ САД 15 апреля (понедельник)

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ | 200 | 4,6 | 6,3 | 20,8 | 159,7 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,7 | 1,4 | 6,1 | 43,5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37,4 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| II Завтрак | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 50 | 1,6 | 4 | 7,7 | 78,1 |
| СУП ОВОЩНОЙ | 200 | 6,3 | 7,8 | 12,7 | 146 |
| ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 170 | 12,96 | 13,95 | 37,34 | 326,79 |
| КОМПОТ | 200 | 0,3 | 0,1 | 19,3 | 79,3 |
| ХЛЕБ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | |
| ОЛАДЬИ | 150 | 9,6 | 8,5 | 58,1 | 346,9 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 20 | 1 | 3,2 | 7,1 | 61,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 6,5 | 25,9 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 20 | 2,6 | 3,6 | 25,3 | 97,4 |

МЕНЮ ЯСЛИ 15 апреля (понедельник)

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ | 150 | 3,3 | 4,8 | 15,7 | 119,8 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,6 | 1,3 | 5,5 | 39,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 3 | | 2,5 | | 22,4 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| II Завтрак | | | | | |
| МОЛОКО | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 78,6 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 30 | 1,1 | 2,7 | 5,2 | 52 |
| СУП ОВОЩНОЙ | 150 | 4,7 | 5,8 | 9,6 | 109,4 |
| ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 150 | 14,22 | 21,04 | 29,96 | 365,91 |
| КОМПОТ | 150 | 0,5 | | 13,6 | 57,3 |
| ХЛЕБ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | |
| ОЛАДЬИ | 120 | 8,2 | 7,3 | 49,4 | 295,2 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 15 | 1,5 | 3,2 | 5,7 | 58,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | | 4,9 | 19,4 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 12 | 0,6 | 0,9 | 6,1 | 23,4 |

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 1 "Семицветик", Чепурина Елена Олеговна, Заведующий

12.04.24 12:57 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A62AAF30D7C